

木曾町温水プール

無料開放のご案内

昨年7月24日にオープン致しました木曾町温水プールも、先月12月5日をもって誕生500日を迎えることができました。これも皆様に支えられての事と日々感謝しております。同時に新年を迎え、今後も益々健康増進の場としてご利用頂きたく、これらを記念しまして下記の日程で施設を無料開放させていただきます。皆様お誘い合わせの上、この機会に是非ご来場ください！

※町内外関係なく無料でご利用頂けます。

開催日 1月20日(日)

開館時間 10:00～20:30

(最終入場 20:00)

以下の物をご準備ください。

■プール：水着、水泳帽子、タオル

※水泳帽子、ゴーグルは施設でも販売しております。

■トレーニングジム：上下動ける服装（ジャージ等）、室内シューズ

※Tシャツ、短パン、シューズのレンタルもごぞいます。

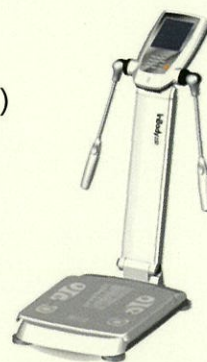
町民健康測定 (In Body 測定) も同時開催！

■ 1回目 10:00～12:00 ■ 2回目 14:00～18:00 (2階ロビー)

In Body とは 体重、筋肉量、体脂肪量 (各部位)、体脂肪率、体水分量、タンパク質量、ミネラル量、基礎代謝量、BMI が計測できます。

現在の体型分布、体重調節も分かり、トレーニングをするのに役立ちます。

※お一人5分以内で測定は終了いたします。



駐 車 場：プール建物南側の大手町駐車場 (有料立体駐車場) をご利用ください。

※駐車券をお持ちください (3時間半まで無料となります)。

※障がい者専用駐車場 (2台) はプール建物入口目の前にございます。

注) ご利用の際には年齢制限等がございます。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

住 所：長野県木曾郡木曾町福島 5807-2

電話番号：0264-24-0360 指定管理者：株式会社フクシ・エンタープライズ